

El mentalista de Michu

Álvarez Campillo, el «coach» que ayudó al asturiano del Swansea, aplica sus conocimientos al deporte

Oviedo, Nacho AZPARREN
Cuando Michu decidió continuar en el Celta desoyendo una jugosa oferta del Sporting por motivos sentimentales, algo atormentó su cabeza. La posibilidad de haber probado en una categoría superior no le permitió algunos meses desarrollar su potencial. Ese «Y si...» insistente solo pudo ser reprimido con una ayuda externa. «Fue decisiva la ayuda del coach. De Juan Carlos Campillo», se ha encargado el propio Michu de recordar en varias entrevistas tras su éxito actual. El coach asturiano logró con el actual futbolista del Swansea un paso adelante con una fórmula cada vez más de moda en los equipos de primer nivel.

Juan Carlos Álvarez Campillo (Oviedo, 1961) aplica desde hace algún tiempo sus conocimientos de coaching a la esfera deportiva. Quizás el caso de Michu es el que le hizo ganar más fama entre los deportistas. «Sí que me sorprendió un poco que hablara de ello abiertamente», reconoce Campillo; «al ser un campo aún en desarrollo hay deportistas que prefieren mantener el secreto de sus sesiones. Otros, como Michu, no tienen reparos en hablar del tema. Y eso para el coaching es una gran noticia, un paso adelante».

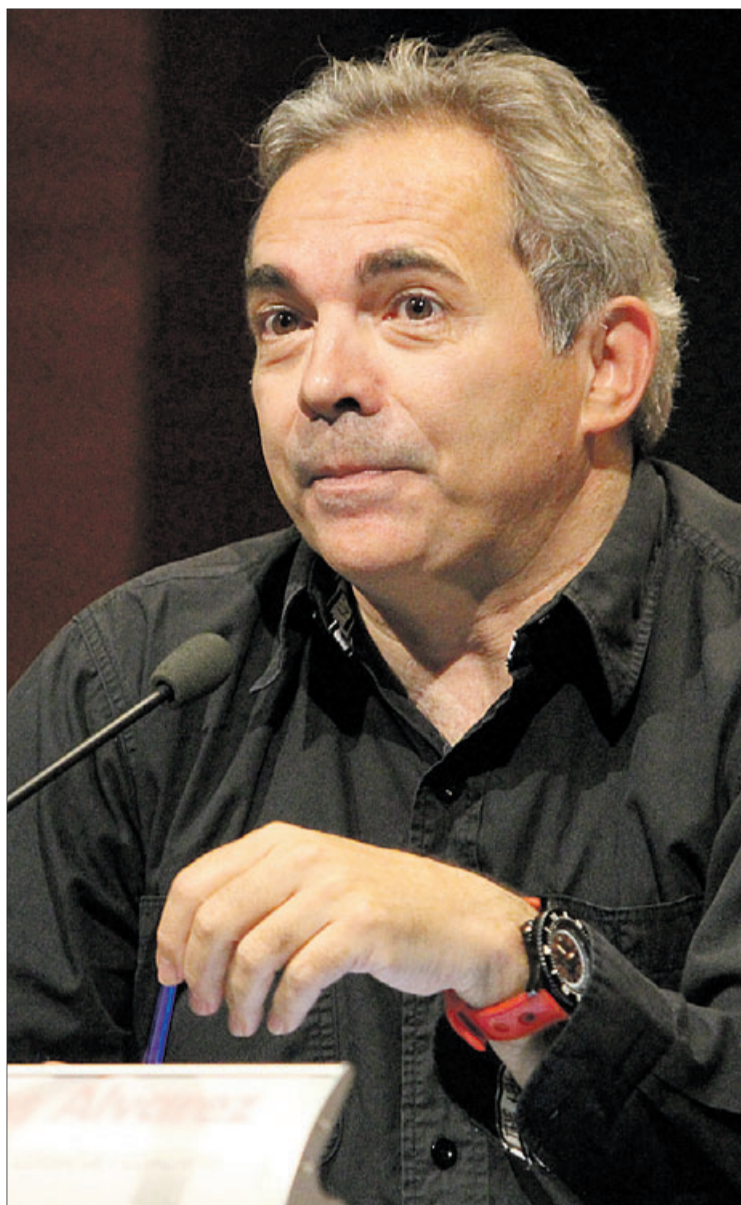
El trabajo del asturiano como coach está íntimamente ligado al deporte. Los cursos organizados por la Federación Española de Fútbol le permitieron granjear algunas amistades dentro del marco del coaching. Por allí han pasado entrenadores como Lopetegui, Milla, Santisteban y Miñano (ayudante de Del Bosque) que permiten hablar de la expansión del coaching en el fútbol. «Se va conociendo aunque algunos tienden a confundirlo con la psico-

logía cuando son dos campos diferentes. El objetivo del coach es ayudar al deportista a que saque lo mejor de sí mismo e ir superando los bloqueos que pueda tener», sintetiza Campillo.

En su experiencia de campo le ha servido para trabajar con equipos como el Celta o el Barça B de Eusebio. «Los problemas más frecuentes llegan cuando el futbolista pierde confianza en sus posibilidades. Recuerdo un caso en el Barça B de un jugador que me decía “es que he jugado en Primera y ahora me cuesta estar en filial...”. Mi trabajo es que saquen el talento y el potencial, que siempre está ahí», reflexiona volviendo a su práctica más conocida: «Eusebio, entonces en el Celta, me pidió que comenzara a trabajar con los jugadores de más talento. Michu descubrió conmigo que con mentalidad ganadora podía llegar al máximo. Comprendió que no debía envidiar a nadie». La relación fue tan especial que cuando el delantero fichó por el Rayo los dos siguieron en contacto.

«El futbolista está sometido a una presión mediática con más frecuencia que el resto de futbolistas. Con los olímpicos, por ejemplo, la tensión se concentra una vez al año si hay mundiales o europeos y cuatro en el caso de los Juegos», relata Campillo quien estuvo presente en los Juegos Olímpicos de Londres con la selección de Hockey sobre hierba.

La experiencia del coach le acercó a Asturias en una actividad con poco recorrido aunque reconfortante, según sus palabras. José Manuel Martínez, el que fuera director deportivo del Oviedo, le llamó en mayo de 2010 para que diera unas se-



Juan Carlos Álvarez Campillo.

siones a los futbolistas azules antes de la disputa del “play-off” de ascenso a Segunda División. «Le advertí al entrenador, Pichi Lucas, y José Manuel que podía ayudar, pero que no era una solución definitiva», explica. La experiencia fue positiva. «Solo hicimos algunas prácticas pero el asunto caló. Después, los futbolistas dijeron que les había parecido interesante y que querían seguir con los ejercicios, relata el coach. La siguiente campaña algunos futbolistas del Oviedo siguieron ejercitándose con otro coach asturiano.

Poco a poco, el coaching parece abrirse un camino en el mundo del deporte. Como otros campos que

ahora gozan de credibilidad -el de la nutrición, por ejemplo- las planificaciones de los equipos tienen en cuenta la labor de un coach que refuerce la confianza de los futbolistas. Sin embargo, a la disciplina le han salido críticos. Algunos derivados de la psicología, licenciatura que el propio Campillo cursó en la Universidad de Oviedo. «Algunos psicólogos ven que el coach se hace con un espacio poco ocupado por la psicología», asevera. «A otros, con cierta razón, no les sienten bien que alguien con un curso de pocas horas se pongan a trabajar haciendo de coach. En algunos casos falta preparación», sentencia.

Hípica

La asturiana Elisa Saiz triunfa en doma vaquera

La amazona de Lugones, segunda del Nacional de Sevilla

Oviedo, Gustavo GARCÍA
La asturiana Elisa Saiz se hizo con el segundo puesto en el Concurso Nacional de Doma Vaquera de categorías menores que se celebró el pasado fin de semana en Umbrete (Sevilla). La amazona, natural de Lugones y de 17 años, obtuvo esta posición a lomos de «Napoleón», un caballo que el año 2011 se proclamó Campeón de España y de Europa en categoría absoluta de doma vaquera con el jinete Jose María Cruz Márquez. El caballo fue retirado de la competición en el año 2011, pero el dueño se lo ha cedido a la asturiana para que tome parte en los concursos nacionales, que son clasificatorios para el Campeonato de España de la modalidad.

La joven amazona asturiana se inició en el mundo de la hípica con seis años, y comenzó a competir a los diez. Es un caso único, pues ha conseguido grandes resultados tanto en doma clásica como en doma vaquera, poco conocida en Asturias, pero con gran tirón en Andalucía.

Fútbol

Empieza la Copa Federación con cuatro partidos

Oviedo, G. G.

Cuatro partidos conforman el comienzo de la Copa Federación en el día de hoy. La competición se iniciará a las 19 horas, en el campo de Mareo (Gijón), La Fresneda (Siero) y en La Roja (Cudillero), simultáneamente. En el terreno de juego gijonés se enfrentan el Sporting «B» y L'Entregu. El Universidad de Oviedo recibe al Condal, y el Cudillero se enfrentará, a la misma hora, al Avilés. A las 20 horas, el Lueca visita al Marino de Luanco en Miramar.

El sábado 3 de agosto se verán las caras en el Nuevo Nalón a las 19 horas L'Entregu y el Covadonga. Ya el domingo 4 se disputan el Cudillero-Lealtad, a las 18:30 horas, el Lueca recibirá a la Veigona al Oviedo «B» (18 horas) y el Condal se enfrentará al Unión Popular de Langreo en el Alejandro Ortea (19 horas).

Vela

Los favoritos toman posiciones en la Copa del Rey

Palma de Mallorca

Los favoritos se han posicionado en la segunda jornada de la Copa del Rey Mapfre donde el «Quantum» de Ed Baird ya es líder de la clase ORC 52 y el Sinergia 40 «Movistar» (RCN Sanxenxo) de Pedro Campos domina en la ORC 2. La bahía de Palma no perdona los errores y más con viento del suroeste que con una intensidad de 13 nudos (24 Km/h.) y muy cambiante ha hecho trabajar a los tácticos de los equipos.

La flota de El Gaitero parte hoy de Bilbao

Gijón, J. J.

El puerto de Abra en Bilbao dará la salida a las 13 horas de hoy a la primera etapa de la 18 edición de la Regata El Gaitero, prueba organizada por el Club Astur de Regatas, la Federación Española de Vela y la colaboración del Club Marítimo del Abra - Real Sporting Club, del Club Marítimo de Santander, del Grupo de Regatas de Villaviciosa, la Federación de Vela del Principado de Asturias y la Real Asociación Nacional de Cruceiros.

En la regata toman parte más de 400 regatistas repartidos entre las 50 embarcaciones procedentes del

Cantábrico, a los que hay que añadir navegantes gallegos y del sur de la fachada atlántica francesa. Por segundo año consecutivo se están instalando en los barcos los localizadores «trackers». De este modo, se podrá seguir por internet el desarrollo de la prueba en tiempo real, y se da un paso adelante en la seguridad a la regata. Con todo esto, la regata El Gaitero se encuentra en el máximo nivel de las regatas de altura en España.

La prueba consta de cuatro regatas, dos recorridos costeros: Guecho-Santander con una singladura de 42 millas, Santander-Gijón, con-

siderada la etapa reina no solo por la distancia de 92 millas, sino porque buena parte de la navegación es nocturna y, por último, dos recorridos barlovento-sotavento en Gijón de 15 millas.

El jueves a las 14 horas y después de la entrega de premios de la primera etapa, que se celebrará en el Club Marítimo de Santander, comenzará la segunda prueba entre Santander y Gijón. Está previsto que los barcos lleguen a la Villa de Jovellanos escalonadamente, y así los primeros cruzarán la línea de meta durante las primeras horas del viernes.